

## Fitness Bericht Aufgabe

- Beschriften Sie die Bilder auf Seite 2 und erstellen Sie das **Abbildungsverzeichnis**. Das Ergebnis sieht so aus:

### 2.3 Abbildungsverzeichnis

Bild 1: Arnold Schwarzenegger.....	2
Bild 2: Jane Fonda.....	2
Bild 3: Jack Günthard.....	2

- Formatieren Sie die entsprechende Formatvorlage so, dass alle **Beschriftungen** rot werden  
 Ergänzen Sie das **Literaturverzeichnis** mit folgender Quelle und aktualisieren sie es.

Delavier, Frederic. *Muskel-Guide*. München: Blv Verlagsgesellschaft, 2004.

Folgender Abschnitt

„Ende des 19. Jahrhunderts bildete sich daraus der moderne Fitnessgedanke als vereinsfreier Sport in der deutschen, zumeist bürgerlichen, Lebensreform-Bewegung“

ist ein direktes Zitat aus dem Buch Bodybuilding vom Breitenstein, Seite 12.

- Ergänzen Sie das **Zitat** mit der richtigen Bezeichnung.  
 Im **Inhaltsverzeichnis** ändern Sie die Farbe in der entsprechenden Formatvorlage so, dass Sie diese drei Absätze rot werden.

1.1.1 Nationalsozialismus .....	2
1.1.2 Turn- und Sportvereinen.....	2
1.1.4 Olympischen Spielen 1972.....	3

- Ergänzen Sie das **Indexverzeichnis** mit „Arnold Schwarzenegger“ und „August Schadow“

<b>A</b>		Jane Fonda..... 2
Arnold Schwarzenegger..... 2	<b>H</b>	
August Sandow..... 2	Hans Surén..... 2	<b>L</b>
<b>B</b>	<b>J</b>	Leni Riefenstahl..... 2
Bernarr Macfadden..... 1	J.P. Müller..... 2	<b>P</b>
Breitenstein Berend..... 1	Jack Günthard..... 2	Pehr Henrik Ling..... 1

- Nach dem Wort *Bernarr Macfadden* fügen Sie folgende **Fussnote** ein:

<sup>1</sup> Bernarr Macfadden (16. August 1868 - 12. Oktober 1955)

- Formatieren Sie die entsprechende **Formatvorlage** so, dass alle Fussnoten grün werden.