# Welcher Lerntyp bin ich?

Grundsätzlich unterscheidet man zwischen 3 wesentlichen Lerntypen:

* Visuell → Lernen durch Sehen
* Auditiv → Lernen durch Hören
* Kinästhetisch → Lernen durch Berühren und Tun

## Der visuelle Lerntyp

Der visuelle Lerner bevorzugt Bilder und geschriebene Informationen. Für ihn ist es einfach, Grafiken und Diagramme zu erfassen, und er erinnert sich am besten an Inhalte, die er auf Bildern und Skizzen gesehen hat. Bei rein verbalen Erklärungen ist es für den visuellen Lerntyp in der Regel schwierig, sich zu konzentrieren und die Informationen aufzunehmen.

## Der auditive Lerntyp

Gehörte oder (selbst) gesprochene Inhalte erleichtern dem auditiven Lerntyp das Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen. Ihm fällt es leicht, mündlichen Erklärungen zu folgen und er kann diese so aufgenommene Inhalte leicht wiedergeben.

## Der kinästhetische Lerntyp

Der kinästhetische Lerntyp wird am besten durch „Learning by doing“ beschrieben. Er muss eine Aktivität erleben oder praktizieren, um sie vollständig zu verstehen und abzuspeichern. Dieser Lerntyp erinnert sich am einfachsten an Informationen, die er selbst durch Bewegung, Handeln oder Fühlen erfahren hat.

# Test: Welcher Lerntyp bin ich?

Beantworten Sie die Fragen mit Punkten, welche folgenden Antworten entsprechen:

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Nie, selten |
| 1 | Manchmal |
| 2 | Oft |
| 3 | IMMER |

## Fragen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pte. | NR. |  |
|  | 1. | Während des Lernens, kann ich mich besser konzentrieren, wenn ich die Wörter unterstreiche. |
|  | 2. | Diagramme und Grafiken verwirren mich, wenn sie keine Legende oder Erklärung haben. |
|  | 3. | Ich erinnere mich besser an ein Thema, wenn ich eine direkte Erfahrung mache (Ein Modell baue, eine Recherche diesbezüglich durchführe). |
|  | 4. | Ich lerne lieber wenn ich ein Buch lese, anstatt in den Unterricht zu gehen. |
|  | 5. | Ich verstehe ein Thema besser, wenn ich mit jemandem darüber rede oder diskutiere, anstatt nur einen Text zu lesen. |
|  | 6. | Wenn ich lerne, lerne ich besser, wenn ich Bilder, Grafiken, Mappen oder Diagramme anschaue, anstatt nur einen Text lese. |
|  | 7. | Ich folge jemand der redet, auch wenn ich ihm nicht ins Gesicht schauen kann. |
|  | 8. | Ich verstehe besser eine Aufgabe, wenn die Aufgabenstellung schriftlich abgegeben ist. |
|  | 9. | Wenn ich im Unterricht bin und etwas schreibe oder zeichne, kann ich mich besser konzentrieren. |
|  | 10. | Wenn ich zu Hause arbeite oder im Unterricht bin, brauche ich viele Pausen und in denen muss ich mich bewegen können. |
|  | 11. | Ich kann Diagramme und Erklärungen besser auswendig lernen, wenn sie farbig sind. |
|  | 12. | Ich höre oder lese Instruktionen nicht gerne. Ich möchte lieber sofort anfangen. Non |
|  | 13. | Ich verstehe besser Erklärungen, wenn sie mir mit dem Mund erklärt werden, anstatt nur schriftlich. |
|  | 14. | Wenn ich mit einem Buch lerne, kann ich mich besser konzentrieren, wenn ich laut oder halb laut lese. |
|  | 15. | Ich lerne lieber, wenn ich ein Video anschaue oder ein mp3 höre, anstatt ein Buch zu lesen. |

## Ergebnis:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Visuelle Profil | | | | | | |
| Frage NR. | 2. | 4. | 6. | 8. | 11. | SUMME |
| Pte. |  |  |  |  |  |  |
| Auditive Profil Pte | | | | | | |
| Frage NR. | 5. | 7. | 13. | 14. | 15. | SUMMME |
| Pte. |  |  |  |  |  |  |
| Kinästhetische Profil | | | | | | |
| Frage NR. | 1. | 3. | 9. | 10. | 12. | SUMME |
| Pte. |  |  |  |  |  |  |

Ihr Lerntyp entspricht dem Profil, wo Sie am meisten Punkte erreicht haben.